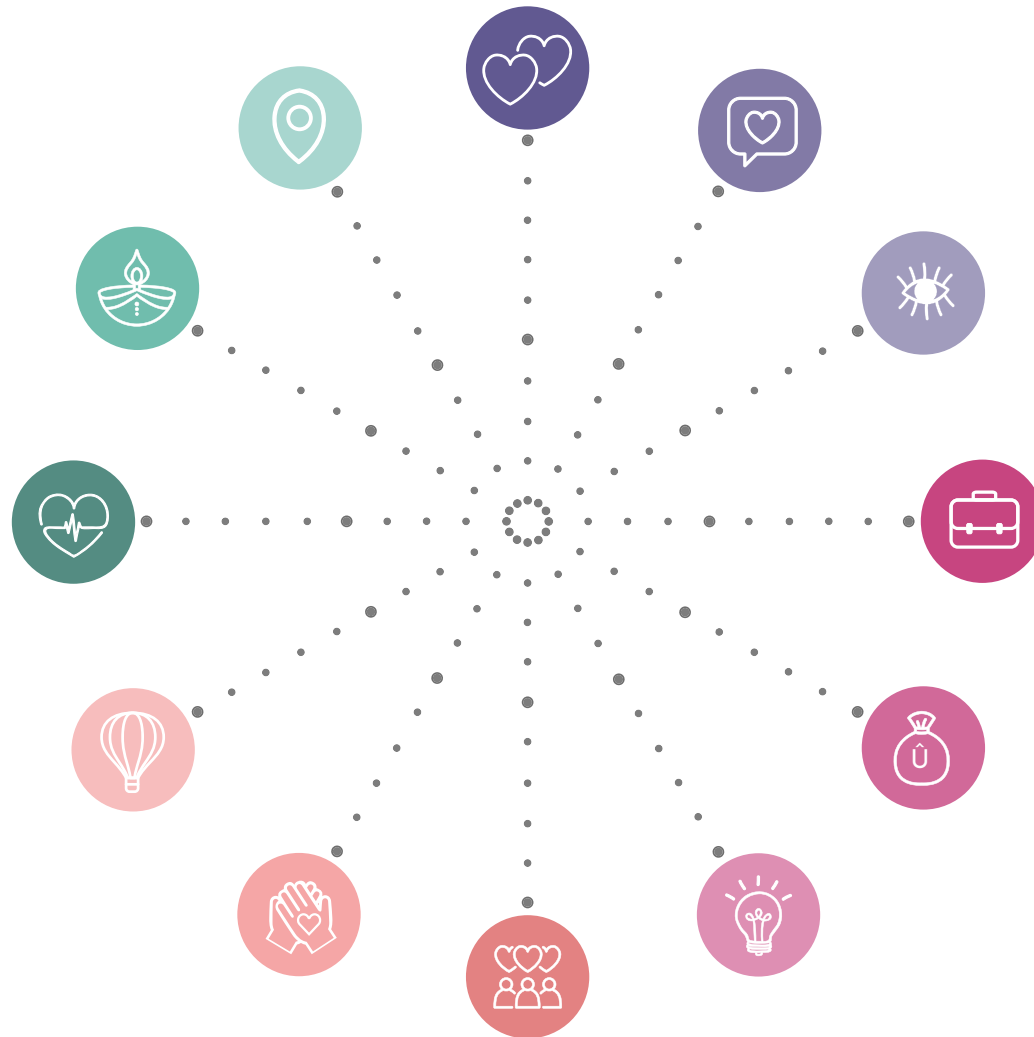


LEBENSBEREICHE BEWERTEN



BEISPIEL



- | | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| ● Sexualität/ Liebesleben | ● berufliche Erfüllung | ● Familie/ Freundschaften | ● Fitness/ Gesundheit |
| ● Liebe/ Partnerschaft | ● Finanzen/ Konsum | ● Wohltätigkeit/ Engagement | ● Entspannung/ Achtsamkeit/ Selfcare |
| ● Spiritualität/ Sinn | ● Kreativität | ● Freizeit/ Spaß/ Abenteuer | ● Umgebung/ Heimgefühl/ Wohnort |

WAS WILLST DU NICHT MEHR?

LEBENSBEREICH:

WER ODER WAS BEHINDERT DICH?

WAS SIND DEINE GRÖSSTEN ZIELE UND WÜNSCHE FÜR DIESES JAHR?

WAS SIND DEINE GRÖSSTEN ZIELE UND WÜNSCHE FÜR DIE NÄCHSTEN 5 JAHRE?

WAS BEREUST DU NOCH NICHT GETAN ZU
HABEN?

WAS WILLST DU ÄNDERN?

WAS SIND DEINE GRÖSSTEN ZIELE UND WÜNSCHE FÜR DEIN LEBEN IM ALLGEMEINEN?

WAS WILLST DU UNBEBINGT ERLEBEN?

WER ODER WAS WILLST DU UNBEDINGT IN
DEINER NÄHE WISSEN UND NICHT MISSEN?

WAS WILLST DU SPÄTER DEINEN ALTEN FREUNDEN/ENKELKINDER/... ERZÄHLEN WOLLEN?

ZIELE UND WÜNSCHE DEFINIEREN

