

# INSTAGRAM Content Planner

Die Kurzanleitung führt Dich in die Benutzung der nachfolgenden Worksheets ein. Auf den Worksheets sind daher keine Verweise/Infos oder Erklärungen mehr vorhanden, damit Du sie ab jetzt als Vorlagen nutzen und immer wieder ausdrucken kannst, ohne unnötigen Text darauf stehen zu haben.

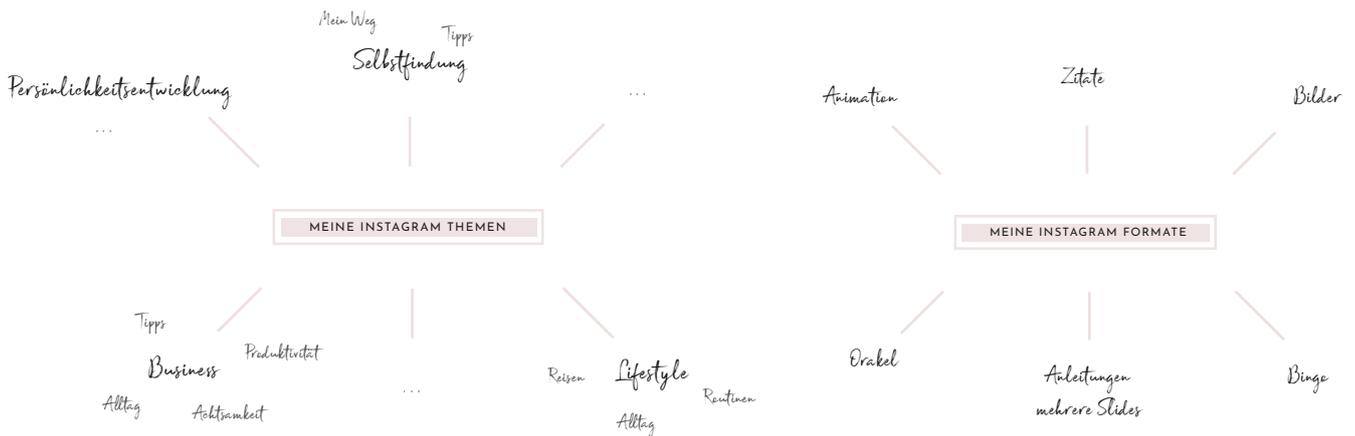
Ich hoffe die Worksheets helfen Dir bei Deiner Instagram-Planung - viel Spaß!

## KURZANLEITUNG

### STEP 1

#### DEINE THEMEN IM BLICK BEHALTEN

Trage in die Mindmap Deine Kernthemen und Subthemen ein, sowie Deine möglichen Post-Formate.



### STEP 2

#### DEINEN INSTAGRAM FEED THEMATISCH PLANEN

Plane Deinen Instagram Feed anhand Deiner Post-Themen und -Formate.

Zitat	Realtalk Bild	Zitat
Produktivität Animation	Zitat	Alltagstipps mehrere Slides
Zitat	Buchvorstellung	...

## **STEP 3**

### **DEINE HASHTAGSAMMLUNG**

Damit Du bei Deinen Posts nicht jedes Mal wieder auf Hashtagsuche gehen musst, kannst Du hier relevante Hashtags sammeln. Ich habe sie Dir schon einmal vorkategorisiert. Nun kannst du immer wieder darauf zurück greifen und Dir die passenden Hashtags raussuchen. Vergiss trotzdem nicht, regelmäßig eine Hashtag-Recherche zu machen und die Sammlung aufzufrischen.

<b>GENERISCHE HASHTAGS</b>	Hashtags, die eine sehr große Reichweite haben
<b>BRANCHENSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die Deine Branche beschreiben/ zu Deiner Branche passen
<b>ZIELGRUPPENSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die für Deine Zielgruppe generell interessant sind
<b>BILDSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die Dein Fotomotiv/Umgebung/Situation beschreiben

## **STEP 4**

### **DEINE MONATSPLANUNG**

In die Monatsplanung kannst du Dir (mit Deinem geplanten Feed-Grid im Hinterkopf) nun quasi Deinen ganzen Monat planen. Schreibe dazu Dein geplantes Format und das Thema in den entsprechenden Tag.

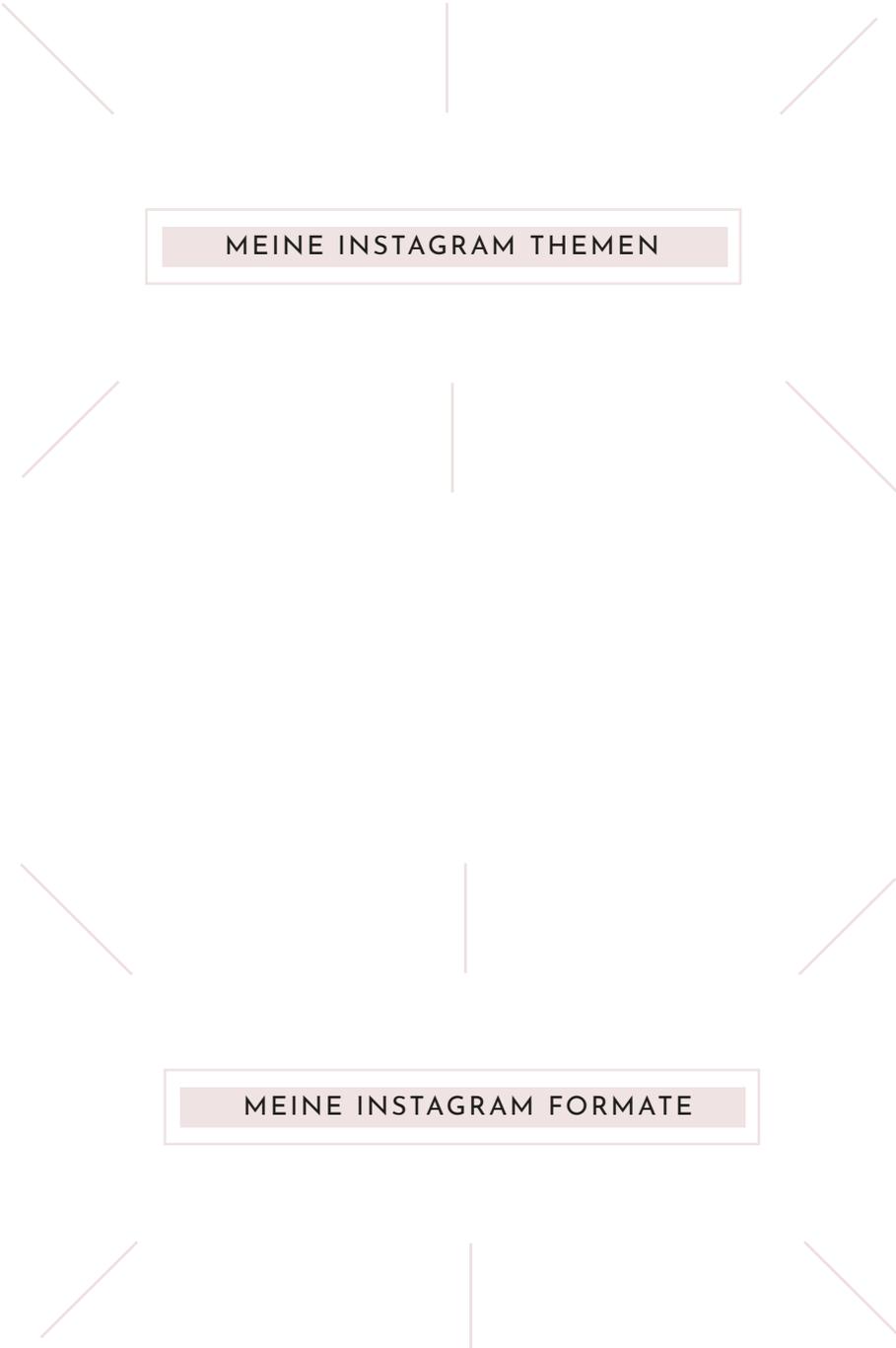
## **STEP 5**

### **DEINE WOCHENPLANUNG**

Damit du Deine Posts noch detaillierter planen kannst, hast Du hier die Möglichkeit schon einmal Notizen zu Deinem Post zu schreiben, die Uhrzeit festzulegen und an welchen Wochentag du den entsprechenden Post veröffentlichen möchtest.

# CONTENT

## Themen & Formate



MEINE INSTAGRAM THEMEN

MEINE INSTAGRAM FORMATE

# FEED Planung

## MEINE POST-THEMEN


## MEINE POST-FORMATE



# HASHTAG *Sammlung*

## GENERISCHE HASHTAGS

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## BRANCHENSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## ZIELGRUPPENSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## BILDSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## SONSTIGE HASHTAGS

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

# MONATS *Planung*

TAG1

TAG2

TAG3

TAG4

TAG5

TAG6

TAG7

TAG8

TAG9

TAG10

TAG11

TAG12

TAG13

TAG14

TAG15

TAG16

TAG17

TAG18

TAG19

TAG20

TAG21

TAG22

TAG23

TAG24

TAG25

TAG26

TAG27

TAG28

TAG29

TAG30

TAG31

# WOCHEN *Planung*

TAG

POST THEMA & NOTIZEN

UHRZEIT

MO

---

DI

---

MI

---

DO

---

FR

---

SA

---

SO

---