



CREATOR!

WERTEKOMPASS

*für mehr
Klarheit & Fokus*

HEY CREATOR!

Hey Creator!

In diesem kleinen Workbook gehen wir deinen wirklichen, inneren Werten auf den Grund. Du fragst dich weshalb das so wichtig ist? Wenn du deine wahren Werte kennst, kannst du dein Leben ganzheitlich nach ihnen ausrichten. Immer, wenn du Entscheidungen fällen musst oder denkst, du bist gerade auf einem falschen Weg in deinem Leben, hilft es, sich seine wahrhaften Werte wieder in Erinnerung zu rufen.

Nur so lebst du völlig in deinem Interesse und in im Einklang mit deinem Selbst.

Den Wertekompass kannst du natürlich auch auf dein Business ausrichten - hier gilt genau das Selbe. So kannst du Geschäftsentscheidungen immer nach den Unternehmenswerten ausrichten und Entscheidungen gehen dir viel leichter von der Hand.

TIPP: Gehe erst einmal in dich, bevor du dieses Workbook bearbeitest. Meditiere, schreibe deine Sorgen und Gedanken auf, damit du befreit und mit klarem Kopf an die folgenden Schritte gehen kannst. Nehme die Werteliste am Ende des Booklets zur Hilfe, während du die Übungen bearbeitest.

Alles Liebe, deine Su.

CONTENT

STEP1 - WERTE AUS DEINEN LEBENSEREIGNISSEN	2
STEP2 - WERTE IN DEINEN LEBENSBEREICHEN	5
STEP3 - DEINE WERTE ANALYSIEREN UND PRIORISIEREN	7

DEIN WERTEKOMPASS
WERTELISTE
NOTIZEN

STEP 1

Step 1

WERTE AUS DEINEN LEBENSEREIGNISSEN

Wir schauen zuerst auf deinen bisherigen Lebensweg & Entscheidungen zurück und kristallisieren aus ihnen Werte heraus. Schlagwörter für deine Lebensereignisse sind beispielsweise: Schul- und Ausbildungsweg (Abbruch? Wechsel?...), Wohnorte, Reisen, Trennungen, prägende Familiensituationen, Auseinandersetzungen mit anderen Personen, Beziehungen, Krankheit, Businessaufbau & -entwicklung, ... Nun gehe in dich und versetze dich erneut in die damaligen Situationen hinein. Mit welchen Entscheidungen hast du dich gut gefühlt und warum? Und mit welchen gar nicht und warum? Aus welchen Gründen und mit welchen Gefühlen hast du diesen oder jenen Weg eingeschlagen? Was war dein Antrieb? Hieraus kannst du nun den ein oder anderen Wert ableiten und in die Felder schreiben.

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 1

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 2

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 3

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 4

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 5

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 6

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 7

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 8

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 9

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 10

EREIGNIS / ENTSCHEIDUNG 11

STEP 2

WERTE IN DEINEN LEBENSBEREICHEN BZW. BUSINESSBEREICHEN

Mache eine Liste deiner Lebensbereiche und entscheide, welche Werte dir für den jeweiligen Bereich wichtig sind (in dem Bereich Liebe & Partnerschaft z.B. Ehrlichkeit, Loyalität, Leidenschaft, ..).

Als Lebensbereiche kannst du beispielsweise Karriere & Arbeit, Liebe & Partnerschaft, Gesundheit & Fitness, Familie & Freunde, Spiritualität, Konsum & Finanzen, Freizeit & Abenteuer, Umgebung und Selfcare benutzen oder eine ganz eigene Definition deiner Lebensbereiche verwenden. Wenn du Werte für dein Business festlegen willst, kannst du die Bereiche entsprechend abändern wie z.B. in Produkte/Angebot, Zielgruppe, Leadership, Umsatz, etc. Schau doch mal in [diesem Blogartikel](#), da stelle ich dir das Business Wheel (angelehnt an das Lebensrad) vor, das dir einige Anregungen zu deinen Business-Bereichen geben kann.

BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



BEREICH:



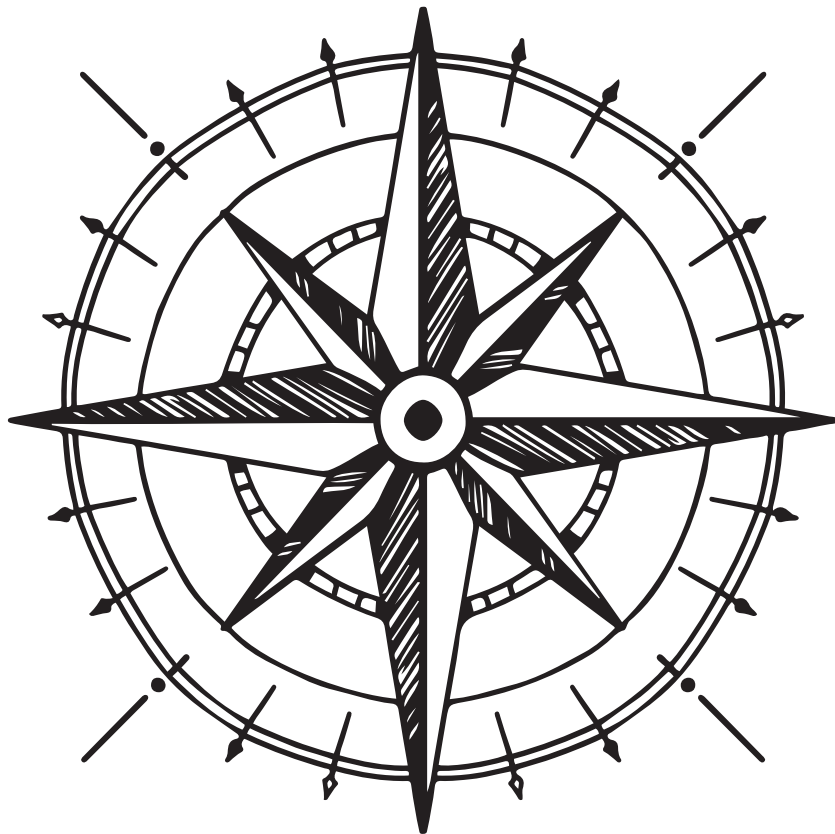
STEP 3

WERTE PRIORISIEREN & TOP 4 FESTLEGEN

Schreibe dir nachfolgend alle Werte auf, die sich bisher heraus kristallisiert haben oder die dir sonst noch einfallen. Und dann wenden wir folgende Methode an, um heraus zu finden, welche deine stärksten Werte darstellen:

Nimm den obersten Wert und "vergleiche" ihn mit dem Wert darunter. Welcher der beiden ist dir im Allgemeinen wichtiger? Entschieden? Dann bekommt der Wert einen Strich dahinter. Dies machst du nun mit allen übrigen Werten. Wenn du die Liste mit dem obersten Wert durch hast, nimmst du den Wert darunter und vergleichst ihn mit allen anderen Werten. Und immer so weiter, bis alle Werte miteinander verglichen wurden. Die Werte mit den meisten Stimmen sind deine wahren Werte - Herzlichen Glückwunsch! In dem grafischen Kompass hast du die Möglichkeit bis zu 8 Werte einzutragen. Schreibe auch gerne zu jedem Wert kurz dazu, weshalb er dir wichtig ist und was er für dich bedeutet.

Mein Wertekompass



Mein Wertekompass

- BEISPIEL -

Aufgeschlossenheit

Abenteuer

Großzügigkeit

Kreativität



Empathie

Respekt

Selbstbestimmtheit

Achtsamkeit

Abenteuer	Familie	Leistung	Status
Abwechslung	Fantasie	Lernen	Sympathie
Achtsamkeit	Finanzielle	Liebe	Tapferkeit
Agilität	Fleiß	Liebenswürdigkeit	Teamgeist
Aktivität	Flexibilität	Loyalität	Teamwork
Aktualität	Flow	Macht	Teilen
Akzeptanz	Freiheit	Mitgefühl	Tiefe
Altruismus	Freude	Mitwirkung	Toleranz
Andersartigkeit	Freundlichkeit	Motivation	traditionell
Anerkennung	Freundschaft	Mut	Transparenz
Anmut	Frieden	Nachhaltigkeit	Träumen
Ansehen	Fröhlichkeit	Nächstenliebe	Treue
Anstand	Fürsorglichkeit	Neugier	Tüchtigkeit
Ästhetik	Geduld	Neutralität	Unabhängigkeit
Aufgeschlossenheit	Gelassenheit	Offenheit	Unbestechlichkeit
Aufmerksamkeit	Gemütlichkeit	Optimismus	Verantwortung
Aufrichtigkeit	Genuss	Ordnungssinn	Verbindlichkeit
Ausdauer	Gerechtigkeit	Originalität	Vergnügen
Ausgeglichenheit	Geselligkeit	Partnerschaft	Verlässlichkeit
Ausgewogenheit	Gesundheit	Pflichtgefühl	Vermögen
Authentizität	Gewinnen	Phantasie	Vernunft
Bedachtsamkeit	Gewissheit	Pragmatisch	Vertrauen
Begeisterung	Glaube	Präsenz	Vielfalt
Beharrlichkeit	Glaubwürdigkeit	Präzision	Vision
Beliebtheit	Großzügigkeit	Privatsphäre	Vitalität
Bescheidenheit	Güte	Professionalität	Wachsamkeit
Besonnenheit	Harmonie	Pünktlichkeit	Wachstum
Bewusstheit	Herausforderung	Realismus	Wahrheit
Bildung	Herzlichkeit	Redlichkeit	Weisheit
Charme	Hilfsbereitschaft	Reichtum	Weitsicht
Dankbarkeit	Hingabe	Religiösität	Willenskraft
Demut	Hoffnung (hoffnungsvoll)	Resilienz	Wissen
Der/Die Beste sein	Höflichkeit	Respekt	Würde
Disziplin	Humor	Rücksichtnahme	Zielstrebigkeit
Effektivität	Idealismus	Ruhe	Zufriedenheit
Effizienz	Inneres Wachstum	Sanftmut	Zugehörigkeit
Ehrgeiz	Innovation	Sauberkeit	Zuneigung
Ehrlichkeit	Inspiration	Schönheit	Zuverlässigkeit
Eigenständigkeit	inspirierend	Selbstbestimmtheit	Zuversicht
Einen Unterschied	Integrität	Selbstdisziplin	
Einfluss	intelligent	Selbstvertrauen	
Einfühlungsvermögen	Intelligenz	Selbstverwirklichung	
Einzigartigkeit	Intensität	Sensitivität	
Ekstase	Interesse	Seriosität	
Empathie	Intuition	Sicherheit	
Energie	Klarheit	Sieg	
Engagement	Klugheit	Sinnlichkeit	
Enthusiasmus	Komfort	Solidarität	
Entscheidungsfreude	konsequent	Sorgfalt	
Entschlossenheit	konservativ	Spannung	
Entspannung	Kontinuität	Sparsamkeit	
Erfahrung	Kontrolle	Spaß	
Erfolg	Kreativität	Spiritualität	
Erfüllung	Lebendigkeit	Spontanität	
Erholung	Lebenskraft	Stabilität	
Expertise	Leichtigkeit	Standfestigkeit	
Fairness	Leidenschaft	Stärke	

Notizen

COPYRIGHT



Susanne Kreutzmann - Hey Creator!

“Wertekompass”

© 2021, Susanne Kreutzmann

<https://www.hey-creator.de>

mail@hey-creator.de

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung, sind der Autorin des Workbooks vorbehalten. Kein Teil des Workbooks darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm, oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der Autorin reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Geräte gespeichert werden, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Grafik/Layout: Susanne Kreutzmann